



8月の目標：しっかり食べよう
テーマ野菜：ピーマン

食育活動
7日：ピーマンの話 (2歳・幼児)
23日：とうもろこしの皮むき (花組)

※乳児には午前中、牛乳等がでます。
※日々安心・安全な食品を納品していますが、納入状況により献立を変更する場合があります。
※  はカルシウム強化のため、小魚を提供します。
※食中毒予防のため、直接調理に関わるクッキングは控えています。

日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
予定	~防災の日に備えよう~ もしも大規模災害が起こったら... 電気、水道等のライフラインの普及には、約3日といわれています。 そのために食料3日分を備蓄しておくで安心です。 「非常食の一例」 ・水(1人=1日1ℓ目安) ・アルファ米 ・魚、肉、果物の缶詰 ・乾パン、リッツ 乳児のいる家庭 ・粉ミルク ・レトルトのお粥 				身体計測	
風食			・冷やし中華 ・焼売 ・豆腐と桜エビのスープ ・ももゼリー 	・雑穀ご飯 ・ピーマンとナスの味噌炒め ・粉ふき芋・茹でブロッコリー ・お麩と若布のすまし汁 ・すいか 	・ご飯 ・かじきの竜田揚げ ・千切り野菜 ・ズッキーニの味噌汁 ・メロン 	・ひじきご飯 ・肉野菜炒め ・じゃが芋と人参の含め煮 ・きのこの味噌汁 ・オレンジ
午後のおやつ			・鶏飯 ・枝豆 ・麦茶	・チーズチヂミ ・麦茶	・あんぱん ・牛乳 	・バームクーヘン ・牛乳
日	6	7	8	9	10	11
予定	野菜の日・英語遊び	体育遊び	かもめひろば	かもめの日		山の日
風食	・お豆たっぷりタコライス ・彩りマリネ ・パイザヌスープ ・ヨーグルト	・ご飯 ・チンジャオロース ・胡瓜ともやしの中華和え ・中華風かき卵スープ ・ぶどう 	・ご飯 ・鮭の塩焼き ・胡瓜と若布の酢の物 ・モロヘイヤの味噌汁 ・メロン	・トマトとシーフードの冷製パスタ ・グリル野菜~オニオンドレッシング~ ・コーンポタージュ ・パイナップル 	・きじ焼き丼 ・隠元と油揚げの胡麻和え ・なめこの味噌汁 ・バナナ	
午後のおやつ	・豆乳冷や麦 ・麦茶	・トマトのリゾット風 ・麦茶	・夏野菜チーズトースト ・牛乳	・キラキラ2色ゼリー・ウエハース ・麦茶	・焼きドーナツ ・牛乳	
日	13	14	15	16	17	18
予定					おもちゃ病院	
風食	・焼き豚炒飯 ・海藻サラダ ~中華ドレッシング~ ・椎茸ともやしのスープ ・オレンジ 	・冷しゃぶうどん ・南瓜の甘煮 ・ピーマンとツナの金平 ・バナナ 	・チキンカレー ・みかん入りサラダ ・夏野菜スープ ・パイナップル	・雑穀ご飯 ・ピーマンとナスの味噌炒め ・粉ふき芋・茹でブロッコリー ・お麩と若布のすまし汁 ・すいか 	・ご飯 ・かじきの竜田揚げ ・千切り野菜 ・ズッキーニの味噌汁 ・メロン 	・ひじきご飯 ・肉野菜炒め ・じゃが芋と人参の含め煮 ・きのこの味噌汁 ・バナナ
午後のおやつ	・南瓜蒸しパン ・牛乳	・焼きおにぎり ・麦茶 	・フルーツヨーグルト ・ビスケット ・麦茶	・チーズチヂミ ・麦茶	・ビスケット・せんべい ・牛乳 	・バームクーヘン ・牛乳
日	20	21	22	23	24	25
予定	野菜の日		かもめひろば			
風食	・お豆たっぷりタコライス ・彩りマリネ ・パイザヌスープ ・ヨーグルト	・ご飯 ・チンジャオロース ・胡瓜ともやしの中華和え ・中華風かき卵スープ ・ぶどう 	・ご飯 ・鮭の塩焼き ・胡瓜と若布の酢の物 ・モロヘイヤの味噌汁 ・メロン	・麦入りご飯 ・ピーマン入りハンバーグ ・ひじきの煮物 ・冬瓜としめじの味噌汁 ・すいか 	・きじ焼き丼 ・隠元と油揚げの胡麻和え ・なめこの味噌汁 ・バナナ	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・彩りナムル ・中華風スープ ・オレンジ
午後のおやつ	・豆乳そうめん ・麦茶	・トマトのリゾット風 ・麦茶	・夏野菜チーズトースト ・牛乳	・蒸しとうもろこし ・あられ ・牛乳	・焼きドーナツ ・牛乳	・おかき ・ビスケット ・牛乳
日	27	28	29	30	31	
予定		プール納め			引き取り訓練	
風食	・焼き豚炒飯 ・海藻サラダ ~中華ドレッシング~ ・椎茸ともやしのスープ ・オレンジ 	・冷しゃぶうどん ・南瓜の甘煮 ・ピーマンとツナの金平 ・すいか 	・チキンカレー ・みかん入りサラダ ・夏野菜スープ ・パイナップル	・冷やし中華 ・焼売 ・豆腐と桜エビのスープ ・ももゼリー	・わかめご飯 ・ひじき煮 ・豚汁 ・バナナ 	
午後のおやつ	・しらすご飯 ・スティック胡瓜 ・麦茶	・焼きおにぎり ・麦茶 	・フルーツヨーグルト ・ビスケット ・麦茶	・鶏飯 ・枝豆 ・麦茶	・ビスケット ・せんべい ・牛乳	