

31年度4月号



# かもめだより

～ ONE ROOF ～

「大きなおうち」を受け継ぎながら、子どもたちも職員も地域の皆さんも、みんながひとつ屋根の下で笑い、ひとつになり、そして成長して、未来を作り出す力を育んでいこうという思いを込めています。



江東区白河かもめ保育園  
江東区白河 1-5-1-101  
TEL 03-3643-7671

<http://shirakawakamome.com>

平成31年4月1日発行  
園長 正木 タ子

## 入園、進級おめでとございます

新入園児17名を迎え、合わせて90名の子どもたちと一緒に平成31年度江東区白河かもめ保育園がスタートします。

今年度の園の目標は“笑顔”です。職員も笑顔で元気に子どもたちと向き合い、沢山の笑顔が引き出せるような保育をしていきます。子どもたちは、時には悔しい思いや悲しい思いをすることもあります。その気持ちに共感し、笑顔になれるように関わっていくことを大切にしていきます。この“共感する”“自分の気持ちを認めてもらう経験”が、自己肯定感(私は大切な存在、愛されている)に繋がります。自己肯定感が育まれている事で相手にも優しくできます。目に見えない気持ちにも目や耳を傾け子どもの心に寄り添い、一人ひとりが様々なことに挑戦、成長する姿を見守っていきたくと思っています。

子どもたちにとって、保育園の生活を通して学ぶことは沢山あります。身の回りのことが一人でできるようになる根っことは、0歳児期から芽生えます。あそびの経験は、育ちの過程において必要なことを獲得していくという大きな価値があります。そこで、私たちはあそびを中心とした教育・保育を大切にしています。子どもたちが興味関心をもった身近な環境に関わることによって生み出され、楽しい、おもしろいと思える体験が、子どもたちの自主性や主体性を育み、考えて活動することや思考力を身につけていくことに繋がるのです。だからこそ子どもたちのあそびの様子から、子どもがイメージしていることを受け止め、見守り、学びへと導ける保育者になるように努力していきます。

保育園で過ごす数年間は、振り返ればあっという間に過ぎ去ってしまうものです。この時期のかわいい笑顔や仕草、言葉を大切にしながら、家庭と保育園が手を取り合っ子どもたちの健やかな成長と発達を支援していきたいと思えます。入園・進級による変化に戸惑うこともあるかと思いますが、わずかな時間であっても子ども達の話にゆっくり耳を傾けてください。また、園生活でご心配なことがありましたら、いつでも声をかけてください。今年度も子どもたちの安全に配慮し、子どもも大人もみんな互いに支えあい、育ちあう家庭的な環境の中で、大きなおうちの子どもたちが安心して過ごす環境づくりを心掛けていきたいと思えます。

(園長: 正木タ子)

### 4月の予定

- |                  |                        |
|------------------|------------------------|
| 1日(月) 入園式・進級式    | 18日(木) 避難訓練            |
| 9日(火) 身体計測、異文化交流 | 19日(火) おもちゃ病院          |
| 11日(木) 安全教育      | 20日(土) 懇談会(1～5歳)       |
| 12日(金) 安全教育(予備日) | 24日(水) お茶会             |
| 15日(月) 0歳児健診     | 25日(木) 誕生会(端午の節句お楽しみ会) |
| 16日(火) 体育あそび     |                        |

## 「大きなうち」の保育理念

- ◆わたしたちは、「大きなうち」を理念に、子どもも大人もみんなが互いに支えあい育ちあう、家庭的な保育園をつくります。
- ◆わたしたちの願いは、家庭と保育園が思いをひとつに一人ひとりの子どもたちの笑顔あふれる毎日を実現することです。
- ◆わたしたちの夢は、歴史の希望である子どもたちが、現在を最もよく生き、望ましい未来をつくり出す力の基礎を培うことです。

## 保育方針

3つの保育方針に基づき、ねらいを立てています。

### 生きる力を育む

大きなおうちでは、よく食べ、よく遊ぶ元気な子どもを育てます。そして、困難に負けない強い心と賢さをあわせもつ子どもを育てます。生きる力を育む証は、子どもたちの「笑顔」と「元気な挨拶」です。大きなおうちでは、子どもを主役に取り組んでいます。

### 夢を育む

大きなおうちでは、毎日が遊びの実体験です。豊かな遊びは夢を育む源泉です。体験はやがて、自分で遊びを選んだり好きな歌を歌ったりといった行動に発展します。そして、体験と行動を繰り返す日々の中から、大きな想像力が膨らみます。これが大きなおうちの夢ストーリーです。

### 思いやりを育む

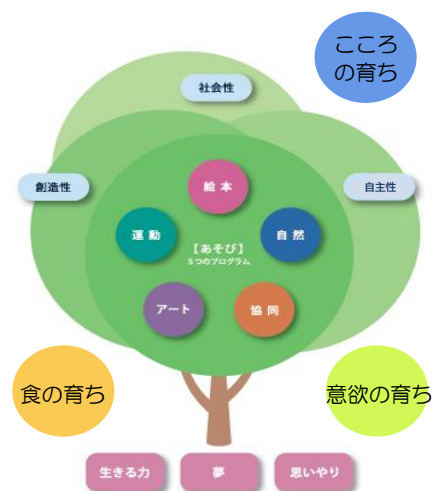
大きなおうちの「思いやり」体験は、子どもの人格の基礎を形成します。思いやりとは、手伝う・助ける・許す・教えるといった、相手を包み込む大きな心です。大きなおうちでは、子どもの発達に合わせた「思いやり」に取り組んでいます。

## 保育目標

「自ら考え、判断し、行動しようとする子どもを育てる」

## 提供する教育・保育の内容

保育所保育指針(平成29年厚生労働省告示第117号)に基づき小学校就学前の子どもに対する教育・保育を提供するとともに、保護者に対する子育て支援を総合的に提供します。



## 0歳児 あひる組



- ・保育者と信頼関係を築き、安心感を得ながら様々な人や物との関わりを楽しむ。
- ・保育者に見守られながら、はいはい、つかまり立ち、つたい歩き、一人立ちの段階を踏んで歩行を獲得し、しっかりと歩けるようにする。

- 1・保育士等と十分なスキンシップを通して、心身ともに快適な状態を作り、情緒の安定を図る。
- 2・安心できる環境の中で、聞く・見る・触るなどの感覚の働きが豊かになるようにする。
- 3・保育士等に見守られて、はいはい、つかまり立ち、つたい歩き、一人立ちの段階を踏んで歩行を獲得し、しっかりと歩けるようにする。
- 4・喃語や片言を優しく受け止めてもらい発語や保育者とのやりとりを楽しめるようにする。

## 1歳児 うさぎ組



- ・基本的な生活習慣や、簡単な身のまわりの事に興味を持ち、保育者と一緒にやってみようとする。
- ・保育者の言葉掛けから発語が促されることで、言葉を使う事を楽しむ。
- ・保育者に気持ちを受け止めてもらう中で信頼関係を深め、安心して過ごす。

- 1・保育士等の話しかけや発語が促されることによって言葉を使うことを楽しめるようにする。
- 2・保育士等が一人ひとりの子どもの気持ちを理解し、受容することによって信頼関係を深め子どもが安心して過ごせるようにする。
- 3・聞く、見る、触るなどの経験を通して、保育士等が耳・目・手・指などの感覚の働きを促し、豊かにする。
- 4・食事や排泄、衣服の着脱といった基本的な生活活動に興味を持ち、自分で行おうとする気持ちをもてるようにする。

## 2歳児 ひよこ組



- ・自分の好きな遊びを十分に楽しむ中で友達や保育者との関わりを持ち様々な経験をする。
- ・基本的な生活習慣の自立に向けて、身の回りのことを自分でしようとする気持ちを持つ。

- 1・自分のことを自ら行おうとする気持ちを育てる。
- 2・様々な遊びを通して子ども同士の関わりをもてるようにする。
- 3・保育士等の話を良く聞き、物事のよし悪しを覚える。
- 4・好きな玩具、遊具、自然物に自分から関わり、十分に遊ぶ。

## 3歳児 花組



- ・友達との関わりが広がる中で、相手の気持ちを知り自分の思いを相手に伝えようとする。
- ・さまざまな発見を保育者や友達と共感する中で、創造性を育てていく。

- 1・基本的な生活習慣の自立を図る。
- 2・物事のよし悪しを理解し、我慢することができる。
- 3・保育者や友達を意識し、集団の中で仲良く食べる。
- 4・自分のしたいことや困っていることを言葉で表現する。
- 5・簡単な決まりや、物を大切にするなど約束を守る。

## 4歳児 星組



- ・集団あそびを通して、自分の思いを伝え、友達との関わりをより一層深める。
- ・活動にメリハリを持ち、集中して取り組む時間を体験する。

- 1・身の回りのことが自分でできる。
- 2・保育士等の話を理解して行動できる。
- 3・人の話を聞いたり、自分の経験したことと思っていることを話したりして、友達とのつながりを広げ集団での活動を楽しむ。
- 4・身近な遊具や用具を使い、十分に体を動かして遊ぶ。

## 5歳児 月組



- ・自ら考え行動をし、けじめをもって生活をする。
- ・相手の気持ちを考え、思いやりのこころを持ち人との関わりが持てるようにする。

- 1・身の回りの始末がしっかり出来る。(玩具・洋服・使った道具等)
- 2・人の話を注意して聞き、相手にも分かるように話す。
- 3・思いやりの気持ちを持って、友達と仲良く遊ぶ。
- 4・様々な運動器具に進んで取り組み、工夫して遊ぶ。
- 5・安全や危険の意味や決まりが分かり、危険を避けて行動する。
- 6・身近な社会や自然現象への関心を高め、美しさ、尊さなどに対する感性を豊かにする。



## ～東京児童協会の食事について～



園では安全で美味しい食事を提供していくために、食事の配慮として次のことに気を付けています。

- ✿旬の食材を中心に栄養価の高い食材を豊富に献立に取り入れています。
- ✿味付けは素材の味を生かすように、だしから取り、薄味を基本としています。
- ✿ランチルームでの食事は温かく家庭的な雰囲気心を心がけています。
- ✿個々の喫食量を把握し、成長に見合った盛り付けをしています。
- ✿クラスに合わせて食べやすい切り方や食具・食器の使用にも配慮しています。
- ✿食物アレルギーのリスクの高い食材の使用は避けます。  
(そば・ナッツ類・貝類・キウイフルーツの使用をしません)
- ✿美味しく食べてもらうために、その日の天候や活動状況に見合った温度や調味、見た目にも楽しみとなる彩りを心がけています。



## ～食育への取り組み～



### 年間目標「美味しく楽しく食べる子ども」

食育に関しては、見る・触れる・育てる活動から、食材への興味や食事への意欲に繋がるような活動を計画していきます。園の食事や食育は、保育活動の一環としてとても大切にしています。より園の食事内容を理解して頂く為、食事の展示、食育コーナー、おたより、ホームページ等でもお伝えしていきますのでぜひご覧ください。その他ご意見やご要望、ご相談等ありましたらいつでも栄養士へお声かけ下さい。



## ～野菜の日について～



毎週水曜日に“野菜の日”を設け、たんぱく源を肉や魚中心ではなく、大豆・豆製品や卵、海藻類を使用し、野菜のおいしさを伝えています。  
旬の野菜(テーマ野菜)や豆類、海藻類など自然の食材をふんだんに使用した献立を作成し、食材の持つ本来のおいしさを伝えるために、調理法や味付けに工夫を凝らすことで、子ども達の五感を刺激し、正しい味覚が身につく様な献立の日になっています。

## ～テーマ野菜について～

毎月その時期の旬の野菜1つにスポットを当て、献立に多く取り入れていきます。  
またその野菜の育ちや栄養、種類を紹介したり、テーマ野菜を使ったクッキング活動を取り入れたりと、子ども達が野菜に親しみが持てるように取り組んでいきます。

### 今年度のテーマ野菜

4月	グリーンピース	10月	さつまいも
5月	春キャベツ	11月	白菜
6月	じゃが芋	12月	南瓜
7月	トマト	1月	ほうれん草
8月	ピーマン	2月	大根
9月	茄子	3月	人参



#### 4月の予定♪

- ✿行事献立✿  
入園・進級お祝い献立、端午の節句献立、青空ランチ
- ✿クッキング・畑✿  
・夏野菜の苗植え、田植え



#### 5月の予定♪

端午の節句や園で取り組んでいる「子どもたちへの配慮」について紹介をする予定です。





## ～保健のコーナー～



今年度も子どもたちが健やかな毎日を過ごすことができるよう保健活動をしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

- ♡毎日、長時間にわたり集団で生活をする保育園では、午睡や食事、遊びなど濃厚な接触の機会が多く、どうしても病気に感染することがあります。特に抵抗力の低い乳幼児は、感染症が発生すると次々に広がる可能性があり、病気によっては合併症を起こしたり、重症化したりする恐れもあります。園内での蔓延防止に努めていきますが、健康管理と感染症の早期発見・早期治療にご協力ください。
- ♡登園停止の感染症にかかった場合は感染症が治癒し、他に移す心配がなくなったことを確認するため【意見書】の提出をお願いしています。用紙は園にも常備していますが江東区のホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。(所定の意見書を使用した場合には江東区医師会加入の医療機関では無料となります)また溶連菌感染症や手足口病、りんご病などの感染症に罹った場合は、医師の診断を受けたのち、登園しても差し支えない状態まで回復したら、保護者が【登園届】に必要な事項を記載して登園して下さい。
- ♡前日、病気欠席した場合やご家庭で怪我をした場合、その他お子さんの身体の変化や様子を登園時に職員にお伝えください。健康状態によってはお昼に電話連絡をお願いする場合があります。
- ♡毎日送迎される方が普段の勤務先とは違う場所にいる場合には、その日の緊急連絡先と連絡方法を必ず職員にお知らせください。

### 【一年間の保健行事】

月	行事
5	全園児健康診断
6	歯科検診・頭胸囲計測
10	視力検査(4・5歳児)
11	全園児健康診断
12	歯科検診・頭胸囲計測

#### 【その他】

- ・身体計測(毎月)
- ・0歳児健康診断(月1回)
- ・健康教育(毎月:幼児対象)



## お知らせ

### 新年度懇談会について

[日にち]平成30年4月20日(土)

[時間・場所]※クラスごとに異なります。

◆9:30～10:20

2歳児クラス(事務所)

3歳児クラス(プレイルーム)

4歳児クラス(多目的ホール)

◆10:30～11:30

1歳児(プレイルーム)

5歳児(多目的ホール)

[内容]平成31年度クラスの保育方針・予定等

[対象]1～5歳児クラスのご家庭

※0歳児クラスは4月1日の入園式後に行います。

### お願い

- ☆自転車や車で登園されているご家庭へ
- ・停車する際は、危険のない場所を選んで止めてください。
- ・団地の駐輪場は使用できません。無断で駐輪した場合は撤去されますのでご注意ください。
- ※『かもめだより』は毎月発行です。先月の様子や毎月の予定をお伝えしますので、ぜひご愛読ください。

### 5月の予定

- 9日 運動会リハーサル
- 14日 体育あそび
- 20日 全園児健診
- 23日 避難訓練
- 25日 運動会
- 27日 運動会※予備日